



# 上滝子育て支援センター

## たんぽぽ イベントカレンダー



| 日                | 月                         | 火                          | 水                          | 木  | 金                             | 土   |
|------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------------|----|-------------------------------|-----|
|                  |                           |                            |                            |    | 1                             | 2   |
| お休み              |                           |                            |                            |    | 歌toバルーン<br>10:30~10:50        | お休み |
| 3                | 4                         | 5                          | 6                          | 7  | 8                             | 9   |
| お休み<br>(祝日・文化の日) | お休み<br>(振替休日)             | 新聞遊び<br>10:30~11:15        |                            |    | 親子で楽しい<br>食育講座<br>10:30~11:00 | お休み |
| 10               | 11                        | 12                         | 13                         | 14 | 15                            | 16  |
| お休み              |                           | 手形アート<br>お昼寝アート<br>成長の記録作り | 手形アート<br>お昼寝アート<br>成長の記録作り |    | 骨盤調整ヨガ<br>10:30~11:30         | お休み |
| 17               | 18                        | 19                         | 20                         | 21 | 22                            | 23  |
| お休み              |                           | 歌to楽器遊び<br>10:30~10:50     | どんぐり会の人形劇<br>13:15~13:45   |    | 体で遊ぼう<br>10:30~11:15          | お休み |
| 24               | 25                        | 26                         | 27                         | 28 | 29                            | 30  |
| お休み              | お話し会&ミニ演奏会<br>10:45~11:30 |                            | ★おもいもクッキング<br>10:00~11:45  |    | Enjoy English<br>10:30~10:50  |     |

### <電話相談について>

- 電話での相談対応は平日9時~16時まで受け付けております。  
お気軽にご相談ください。



### <お知らせ>

- 予約やお知らせなどはショートメールからLINEへ変更致しました。  
最初にショートメールでご連絡いただき、改めて返信時にLINE案内を  
しますのでご登録をよろしくお願い致します。
- ★…事前予約必要行事です。
- 11月27日(水)は大庄公民館で開催です。



|                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 「たんぽぽ」上滝こどものもり内 |                 |
| 開館日             | : 月~金 予約不要      |
| 利用時間            | : 9:00~16:00    |
| 休館日             | : 土日祝日、年末年始     |
| 連絡先             | : 080-6360-1043 |

活動の詳細内容を別紙にて掲載してありますのでご覧ください。





# 2024年 11月 活動紹介



| 実施日時・活動名                                      | 活動内容   | 活動の様子 |
|---|--|-------|
| 1日 (金)<br>10:30~10:50<br>歌toバルーン              | 季節の歌や童謡、ふれあい遊びをして遊びましょう。最後にはバルーンをします。音楽に合わせてパタパタ動かすバルーンに子どもたちはワクワク感満載です！   |       |
| 5日 (火)<br>10:30~11:15<br>新聞遊び                 | 普段は大人が音読する新聞ですが、読み終わった後は子どもと一緒に遊びに使用しましょう。ビリビリに破くことは指の発達につながります。また、友だちと一緒に行くことで、“楽しそう” “やってみよう” と意欲が増します。子どもたちの好奇心を育みましょう。   |       |
| 8日 (金)<br>10:30~11:00<br>親子で楽しい食育講座           | 上滝保育園の離乳食アドバイザー&幼児食アドバイザーが、ミニ食育講座を行います。昔からの知識を子どもたちも楽しむことができる歌や手遊び、パネルシアターを用いて解説します。脳や体の成長のカギを握る食の意識を高めませんか。   |       |
| 12日(火) 13日(水)<br>手形アート<br>お昼寝アート<br>成長の記録作り   | 毎月お子さんの手形や足形を取って季節の作品を作ります。また、身体測定も行いますので、どれくらい大きくなったか毎月成長を確認することができます。お子さんのちょっとした成長の記録を残していきましょう。お好きな時間に来てくださいね。  |       |
| 15日 (金)<br>10:30~11:30<br>骨盤調整ヨガ              | ゆうくんママの講座です。骨盤底筋の筋力アップのエクササイズを盛り込んだ産前産後のママにぴったりの骨盤調整ヨガ。自宅でもできる簡単なストレッチも多数紹介しています。是非いらしてください。   |       |
| 19日 (火)<br>10:30~10:50<br>歌to楽器遊び             | 季節の歌や童謡、ふれあい遊びをして遊びましょう。子どもにとって音楽は生きる力の源です。音楽を楽しむ環境づくりのひとつとして、楽器には大きな力があります。その力を活かし、子どもたちの発達に沿い、親しみながらリズム感を養います。音を奏でる音楽の心地良さを感じましょう。   |       |
| 20日 (水)<br>13:15~13:45<br>人形劇                 | 大山人形劇どんぐり会さんが「三枚のお札」を人形劇を披露してくださいませ。手作りの人形が愛らしく動くので、物語に集中でき、創造性を豊かにさせてくれます。子どもたちの知的発達を促す人形劇の鑑賞をお楽しみに！  |       |
| 22日 (金)<br>10:30~11:15<br>体で遊ぼう               | 手遊びやリズム遊びをした後、音楽に合わせて動いたり、スカーフ遊びやジャンプ遊びなど体をたくさん使って遊びます。お友達の遊ぶ様子を見ながら刺激をもらい、体の発達を促進しましょう。   |       |
| 25日 (月)<br>10:45~11:30<br>お話会&<br>ミニ演奏会       | 家での静かな場所で読む絵本タイムとは違い、周りにお友達がいる中で、大好きなママの膝の上で安心して見る絵本は、集中力を高めると共に特別な時間となります。いろいろな本を読んでたっぷり絵本の世界に浸りましょう。また、ミニ演奏会ではバイオリンやピオラなど、普段聞くことができない本物の楽器の音に触れることができます。暖かな音色と響きで心を満たし豊かな表現力を培いましょう。頭や心の栄養タイムをぜひご体験ください。 |       |
| 27日 (水)<br>10:00 ~11:45<br>大庄公民館<br>★おいもクッキング | JAあおばさんのご協力のもと、10月16日に行われたいもほり掘ったさつまいもを使って、さつまいもクッキングを行います。おにまんじゅうなど作ります。他のママさんとのクッキングは、交流も深まり、楽しい時間になりますよ。材料費：300円 メニュー等詳細については改めて掲載いたします。  |       |
| 29日 (金)<br>10:30~10:50<br>Enjoy English       | 「えいごの絵本おはなし会〜クリスマスバージョン〜」小さい頃から英語に触れていることで、英語に抵抗なく楽しむことができます。今回は英語の歌や絵本でクリスマスの雰囲気を感じ、親子で英語に親しみましょう。  |       |