



2024年 4月 活動紹介



実施日時・活動名	活動内容	活動の様子
1日 (月)	子どもは狭い空間が大好きです。段ボールでトンネルやお家、電車、ロボットなどひとり一人好きな物を作りましょう。窓を作ったり、目や手などつけても面白いですね。さて、子ども達の秘密基地、どんなものができるかな？	
段ボールで遊ぼう		
2日 (火)	今月の科学遊びのテーマは”風の力！！” 風船や袋、風車などを使って、風の力でいろいろ実験をして、子どもの好奇心を育てましょう。	
科学遊び ～風の力！！～		
3日 (水) 10:30～11:15	元気いっぱいめぐ先生の講座です。音楽に合わせて親子で一緒に楽しい時間が過ごせます。普段つかっていない部位を意識して伸ばしましょう。心も体もすっきりすると幸せ感が倍増しますよ。	
めぐ先生の 親子リトミックピクス		
8日 (月)～ 11日 (木)	『旬ディ』とは上滝子育て支援センターオリジナルコーナーです。 ①季節を意識してお子さんに伝える時間です。 遊びの中に季節のものをたくさん取り入れ旬を感じましょう。 ②お子さんと一緒に季節の作品を作りましょう。 ③お子さんのちょっとした成長の記録を残していきましょう。	
旬ディ 成長の記録作り		
12日 (金) 10:30～11:15	手遊びやリズム遊びをした後、音楽に合わせて動いたり、玉入れ遊びなどをして遊びます。お友達の遊ぶ様子を見ながらたくさんの刺激をもらい、体の発達を促進しましょう。ママさん同士自己紹介も行いますので、ママの輪を広げることができる時間となります。	
体で遊ぼう		
15日 (月)～ 18日 (木)	毎月お子さんの手型や足型を取って季節の作品を作ります。また、身体測定も行いますので、どれくらい大きくなったか毎月成長を確かめることができます。	
手形アート お昼寝アート		
19日 (金) 10:30～11:15	カラフルな円形型の布のバルーンで遊びます。上に乗ったり、中に潜って遊んだり、シャカシャカする布の感触を感じましょう。バルーンを上下に動かすことでドキドキ・ワクワクした表情で目を輝かせている子もいます。さて、子どもたちはどのような反応を示すか楽しみですね。	
バルーン遊び		
22日 (月) 10:45～11:30	家での静かな場所を読む絵本タイムとは違い、周りにお友達がいる中で大好きなママの膝の上で安心して見る絵本は集中力を高めると共に特別な時間となります。いろいろな本を読んでたっぴり絵本の世界に浸りましょう。また、ミニ演奏会では本物の音に触れることができます。暖かな音色と響きで満たし豊かな表現力を培いましょう。頭や心の栄養タイムをぜひご体験ください。	
お話会&ミニ演奏会		
23日 (火)～ 25日 (水)	5月5日はこどもの日です。おこさんの成長を願ってこいのぼりを作りましょう。完成後は、こどもたちもこいのぼりに興味関心がもてるように、本物のこいのぼりの中をくぐってみましょう。	
こいのぼり作り		
26日 (金) 10:30～11:15	よりくんママとゆうくんママのコラボ企画です。前半はタイ古式&楽健法セラピストの、親子で楽しむ健康ショー。遊びながら、毎日を元気に過ごすためのヒントを一緒に見つけていきましょう！たくさん遊んだそのあとは、お母さんのためのヨガの時間。骨盤回りを中心に、体のバランスを整えていきます。体も心も十人十色。百人いれば百通り！生活の中で気楽にできる自分だけの健康法を見つけに来てください！	
元気ラボ		

*赤字のイベント会場は大庄公民館です