








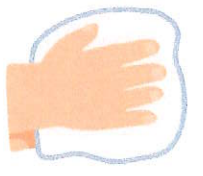




✿ てをあらうときは、いつかな？

1. ほいくしょにきたときや、そとあそびのあと
2. せきやくしゃみ、はなをかんだとき
3. きゅうしょくのまえとあと
4. といれのあと
5. おもちゃや、みんなでつかうものをさわったとき
6. おうちにかえったとき

 ① うでまくりをし、みずで てをぬらします。	 ② せっけんをしっかり あわだてます。	 ③ てのひらをあわせて あらいまます。	 ④ てのこうをあら います。	 ⑤ ゆびとゆびのあい だをあらいます。
 ⑥ ゆびさき、つめの なかを、あらいます。	 ⑦ おやゆびをあら います。	 ⑧ てくびをあら います。	 ⑨ せっけんをなが します。	 ⑩ たおるで、おさ えるようにふきま す。

※ ていねいに あらいましよう！

