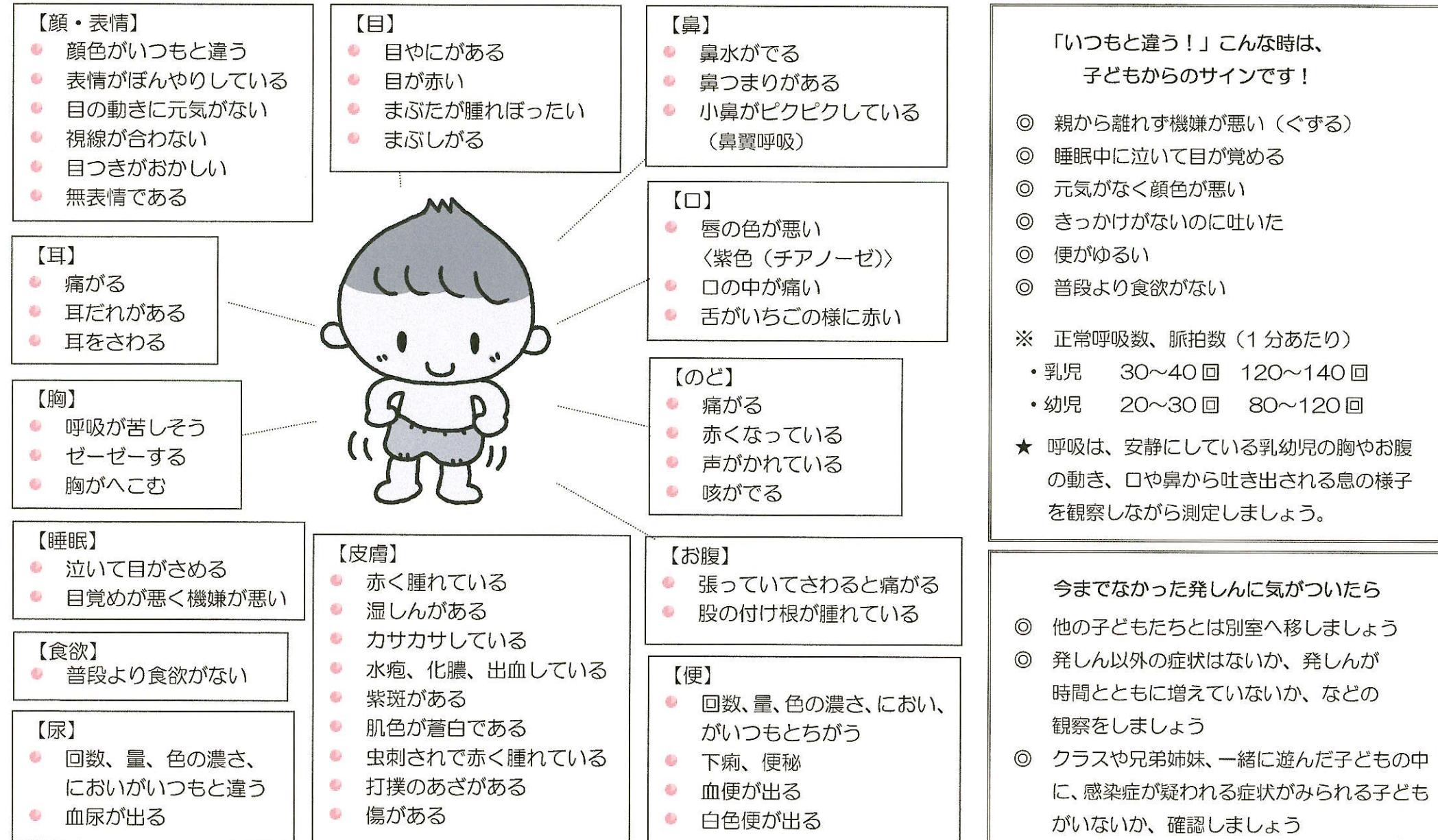


# 子どもの症状を見るポイント

✿ 子ども一人一人の元気な時の「平熱」を知っておくことが症状の変化に気づくめやすになります ✿



「いつもと違う！」こんな時は、  
子どもからのサインです！

- ◎ 親から離れず機嫌が悪い(ぐずる)
- ◎ 睡眠中に泣いて目が覚める
- ◎ 元気がなく顔色が悪い
- ◎ きっかけがないのに吐いた
- ◎ 便がゆるい
- ◎ 普段より食欲がない

※ 正常呼吸数、脈拍数(1分あたり)

- ・乳児 30~40回 120~140回
- ・幼児 20~30回 80~120回

★ 呼吸は、安静にしている乳幼児の胸やお腹の動き、口や鼻から吐き出される息の様子を観察しながら測定しましょう。

今までなかった発しんに気がついたら

- ◎ 他の子どもたちとは別室へ移しましょう
- ◎ 発しん以外の症状はないか、発しんが時間とともに増えていないか、などの観察をしましょう
- ◎ クラスや兄弟姉妹、一緒に遊んだ子どもの中に、感染症が疑われる症状がみられる子どもがいないか、確認しましょう